

Keeping Children and Teens SAFE ONLINE

Computers and mobile devices can be helpful tools for children and teens to learn and grow in faith and fellowship. Unfortunately, the digital world is also full of unsafe and explicit content. You wouldn't hand a teen the car keys without first teaching them how to drive. The same should be true for using technology—teach them how to keep themselves and others safe while using it.

You can use the following tips to better protect young people from harm online:

1 Model appropriate online behavior for young people.

Children look to their parents to teach and show them the ways to appropriately use technology. The biggest influence on what children see as acceptable or unacceptable is you.

2 Teach your children not to share private information or images online.

Strangers posing as online friends can try to gain the trust of minors. Personal information such as name, address, and phone number should never be shared with an unknown person. Tell your children to immediately tell a trusted adult if anyone makes them feel uncomfortable.

3 Limit usage of computers and mobile devices to public spaces in the home.

Not only will this help to prevent young people from accessing unsafe websites, it will also help them to develop safe browsing habits later in life.

4 Install software that can block or monitor explicit website use.

Open access to harmful websites, like those that include pornography, is a constant threat to



young people. Website filters can prevent access to harmful and explicit sites and some can even alert you when such a site is accessed.

5 Review and discuss the websites your child has visited and apps they have used.

Oversight of your child or teen's browsing history and app usage can help to keep them safe online. If you notice your child has browsed an unsafe website or app, discuss why that behavior is harmful. Learn about current apps that could be harmful to children and teenagers, especially those that involve image sharing, private communication, or the illusion of privacy.

6 Report online exploitation of minors to public authorities.

If you become aware of explicit content involving minors, such as solicitation, explicit images or videos, you should submit a report to law enforcement or through resources like CyberTipLine from the National Center for Missing and Exploited Children.



Manteniendo a los niños y adolescentes SEGUROS EN LÍNEA

Las computadoras y los dispositivos móviles pueden ser herramientas útiles para que los niños y adolescentes aprendan y crezcan en la fe y el compañerismo. Desafortunadamente, el mundo digital también está lleno de contenido inseguro y explícito. No le entregarías a un adolescente las llaves del auto sin antes enseñarle a conducir. Lo mismo debería ser cierto para el uso de la tecnología: enséñales cómo mantenerse seguros a ellos mismos y a los demás mientras que lo usan.



Tu puedes usar los siguientes consejos para proteger mejor a los jóvenes contra daños en línea:

1 Crear un modelo de comportamiento en línea apropiado para jóvenes.

Los niños buscan que sus padres les enseñen y les muestran las maneras de usar la tecnología de una manera apropiada. La mayor influencia sobre lo que los niños consideran aceptable o inaceptable es usted.

2 Enseñe a tus hijos que no comparten información privada o imágenes en línea.

Los extraños que se hacen pasar por amigos en línea pueden intentar ganarse la confianza de los menores de edad. La información personal, como el nombre, la dirección y el número de teléfono, nunca debe ser compartido con una persona desconocida. Dígales a tus hijos que le cuentan inmediatamente a un adulto que confían por si alguien los hace sentir incómodos.

3 Limite el uso de computadoras y dispositivos móviles a espacios públicos en el hogar.

Esto no solo ayudará a evitar que los jóvenes accedan a sitios web inseguros, sino que también les ayudará a desarrollar hábitos seguros de navegar sitios en el futuro.

4 Instale software que pueda bloquear o monitorear el uso explícito del sitio web.

El acceso abierto a sitios web dañinos,

como aquellos que incluyen pornografía, es una amenaza constante para gente jovenes. Los filtros de sitios web pueden impedir el acceso a sitios dañinos y explícitos, y algunos pueden avisarle cuando se accede el sitio.

5 Revise y discuta los sitios web que su hijo ha visitado y las aplicaciones que usaron.

La vigilancia sobre la historia de navegación y el uso de aplicación móvil de su hijo o adolescente puede ayudarlo a mantenerse en línea. Si notas que tu hijo ha navegado por una aplicación móvil o sitio web inseguro, discuta por qué ese comportamiento es perjudicial. Obtenga información sobre las aplicaciones que podrían ser perjudiciales para niños y adolescentes, especialmente aquellos que involucran el intercambio de imágenes, la comunicación privada o la ilusión de privacidad.

6 Reporta la explotación en línea de menores de edad a las autoridades públicas.

Si te das cuenta de contenido explícito que involucra a menores de edad, como explotación de un menor edad, imágenes o videos explícitos, debes de enviar un informe a la policía o a través de recursos como CyberTipline del Centro Nacional para Niños Desaparecidos y Explotados.